



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

«01» сентября 2025г.

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ШКОЛЬНОМ СПОРТИВНОМ КЛУБЕ 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД.

Цель: Привлечение максимального количества учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, развитие физических качеств, воспитание волевых качеств и командного духа.

Задачи:

1. Организация и проведение спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий.
2. Популяризация различных видов спорта среди школьников.
3. Выявление и поддержка талантливых спортсменов.
4. Создание условий для активного отдыха и досуга учащихся.
5. Пропаганда здорового образа жизни и отказ от вредных привычек.

№ п/п	Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Мероприятие	Количество участников в (план)	Участники	Ответственный за проведение
СЕНТЯБРЬ 2025							
1	01.09.2025	Спортивный зал/Стадион	10:00-12:00	День знаний: Спортивный квест "В поисках знаний" (эстафеты, логические задания, подвижные игры)	80-100	5-7 классы	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
2	08-12.09.2025	Спортивный зал/Стадион	После уроков	Набор в спортивные секции ШСК (презентации секций, пробные)	Все желающие	1-11 классы	Руководители секций, Руководитель ШСК

№ п/п	Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Мероприятие	Количество участников (план)	Участники	Ответственный за проведение
				тренировки)			
3	15-19.09.2025	Стадион/Спортивный зал	После уроков	Школьный этап Всероссийских соревнований "Кросс Нации"	150-200	5-11 классы	Учителя физкультуры, Руководитель ШСК
4	22-26.09.2025	Спортивный зал	После уроков	Турнир по мини-футболу среди 5-6 классов	60-80	5-6 классы	Учитель физкультуры, тренер по футболу
ОКТАБРЬ 2025							
5	01-03.10.2025	Спортивный зал	После уроков	Соревнования по настольному теннису	40-60	7-11 классы	Учитель физкультуры, Руководитель ШСК
6	06-10.10.2025	Спортивный зал	После уроков	"Веселые старты" для 1-4 классов	100-120	1-4 классы	Учителя начальных классов, Руководитель ШСК
7	13-17.10.2025	Спортивный зал	После уроков	Турнир по волейболу среди 9-11 классов	40-60	9-11 классы	Учитель физкультуры, тренер по волейболу

№ п/п	Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Мероприятие	Количество участников (план)	Участники	Ответственный за проведение
8	20-24.10.2025	Спортивный зал	После уроков	Открытый урок по фитнесу и аэробике	30-50	7-11 классы	Инструктор по фитнесу (при наличии), учитель физкультуры
9	27-31.10.2025	Спортивный зал/Стадион	После уроков	Турнир по баскетболу среди 7-8 классов	50-70	7-8 классы	Учитель физкультуры, тренер по баскетболу
НОЯБРЬ 2025							
10	03-07.11.2025	Спортивный зал	После уроков	День здоровья: "Зарядка с"	100-150	1-11 классы	Руководитель ШСК, учителя

№ п/п	Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Мероприятие	Количество участников (план)	Участники	Ответственный за проведение
				чемпионом" (приглашенный спортсмен или учитель)			физкультуры
11	10-14.11.2025	Спортивный зал	После уроков	Соревнования по шашкам и шахматам	40-60	5-11 классы	Учитель информатики/педагог дополнительного образования, Руководитель ШСК
12	17-21.11.2025	Спортивный зал	После уроков	Турнир по пионерболу среди 5-6 классов	60-80	5-6 классы	Учитель физкультуры
13	24-28.11.2025	Спортивный зал	После уроков	"Веселые старты" для 5-7 классов	80-100	5-7 классы	Учителя физкультуры
ДЕКАБРЬ 2025							
14	01-05.12.2025	Спортивный зал	После уроков	Новогодний спортивный праздник: "Зимние забавы" (эстафеты, конкурсы, игры)	100-120	1-8 классы	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
15	08-12.12.2025	Спортивный зал	После уроков	Турнир по волейболу среди 7-8 классов	40-60	7-8 классы	Учитель физкультуры, тренер по волейболу
16	15-19.12.2025	Спортивный зал	После уроков	Соревнования по легкой атлетике (прыжки в длину, бег на короткие дистанции)	50-70	7-11 классы	Учителя физкультуры
ЯНВАРЬ 2026							
17	12-16.01.2026	Спортивный зал	После уроков	Рождественский турнир по мини-футболу среди 7-8 классов	50-70	7-8 классы	Учитель физкультуры

№ п/п	Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Мероприятие	Количество участников (план)	Участники	Ответственный за проведение
18	19-23.01.2026	Спортивный зал	После уроков	"Зимние старты" для 1-4 классов	100-120	1-4 классы	Учителя начальных классов, Руководитель ШСК
19	26-30.01.2026	Спортивный зал	После уроков	Турнир по баскетболу среди 9-11 классов	40-60	9-11 классы	Учитель физкультуры, тренер по баскетболу
ФЕВРАЛЬ 2026							
20	02-06.02.2026	Спортивный зал	После уроков	День защитника Отечества: Военно-спортивная эстафета "Сильные, смелые, ловкие"	80-100	5-11 классы	Учителя физкультуры, командиры классов
21	09-13.02.2026	Спортивный зал	После уроков	Соревнования по настольному теннису среди 5-6 классов	40-60	5-6 классы	Учитель физкультуры
22	16-20.02.2026	Спортивный зал	После уроков	Турнир по волейболу среди 5-6 классов	60-80	5-6 классы	Учитель физкультуры, тренер по волейболу
23	23-27.02.2026	Спортивный зал	После уроков	"Веселые старты" для 8-9 классов	80-100	8-9 классы	Учителя физкультуры
МАРТ 2026							
24	02-06.03.2026	Спортивный зал	После уроков	День здоровья: "Азбука здоровья" (интеллектуально-спортивная игра)	80-100	5-8 классы	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, школьный врач
25	09-13.03.2026	Спортивный зал	После уроков	Турнир по мини-футболу среди 7-8 классов	50-70	7-8 классы	Учитель физкультуры, тренер по футболу
26	16-20.03.2026	Спортивный зал	После уроков	Соревнования по легкой атлетике (прыжки в высоту, метание мяча)	50-70	7-11 классы	Учителя физкультуры
27	23-	Спортивный зал	После	Турнир по	60-80	5-6 классы	Учитель

№ п/п	Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Мероприятие	Количество участников (план)	Участники	Ответственный за проведение
	27.03.2026	й зал	уроков	баскетболу среди 5-6 классов			физкультуры, тренер по баскетболу
АПРЕЛЬ 2026							
28	06-10.04.2026	Спортивный зал	После уроков	"Космическая Одиссея": Спортивный квест (посвященный Дню космонавтики)	80-100	5-9 классы	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
29	13-17.04.2026	Спортивный зал	После уроков	Турнир по волейболу среди 9-11 классов	40-60	9-11 классы	Учитель физкультуры, тренер по волейболу
30	20-24.04.2026	Спортивный зал	После уроков	"Веселые старты" для 1-4 классов	100-120	1-4 классы	Учителя начальных классов, Руководитель ШСК
31	27-30.04.2026	Спортивный зал					

№ п/п	Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Мероприятие	Количество участников (план)	Участники	Ответственный за проведение
31	27-30.04.2026	Спортивный зал	После уроков	Турнир по настольному теннису среди 7-11 классов	40-60	7-11 классы	Учитель физкультуры
МАЙ 2026							
32	04-08.05.2026	Стадион/Спортивный зал	После уроков	Спортивный праздник "День Победы" (эстафеты, конкурсы, посвященные военной тематике)	100-150	1-11 классы	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
33	11-15.05.2026	Спортивный зал	После уроков	Турнир по мини-футболу	20-30	9-11 классы	Учитель физкультуры, педагоги доп.

№ п/п	Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Мероприятие	Количество участников (план)	Участники	Ответственный за проведение
				среди 9-11 классов			Образования футбола
34	18-22.05.2026	Спортивный зал	После уроков	"Веселые старты" для 1-8 классов	80-100	1-8 классы	Учителя физкультуры
ИЮНЬ 2026							
36	01-05.06.2026	Спортивный зал/Стадион	Лагерь с дневным пребыванием, профильный отряд	Закрытие спортивного сезона: Награждение победителей и призеров соревнований, спортивный праздник	30-35	Все участники ШСК, участники ЛОП	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
37	В течение лета	Спортивные площадки школы/парк	По расписанию Лагерь с дневным пребыванием, профильный отряд	Организация летних спортивных игр и мероприятий (подвижные игры, эстафеты, спортивные эстафеты на свежем воздухе)	30-35		Руководитель ШСК, дежурные учителя

Дополнительные мероприятия и направления работы:

- **Пропаганда здорового образа жизни:**
 - Проведение лекций и бесед о пользе физической активности, правильном питании, режиме дня.
 - Оформление информационных стендов и плакатов на спортивную тематику.
 - Проведение конкурсов рисунков и плакатов на тему "Спорт – это жизнь!".
- **Работа с родителями:**
 - Привлечение родителей к участию в семейных спортивных праздниках.
 - Проведение родительских собраний с обсуждением вопросов физического развития детей.
- **Развитие спортивных секций:**
 - Регулярное проведение тренировок по различным видам спорта.
 - Организация внутренних соревнований между секциями.
 - Подготовка команд к участию в районных и городских соревнованиях.

- **Судейство и организация:**
 - Обучение учащихся основам судейства спортивных соревнований.
 - Привлечение старшеклассников к организации и проведению школьных мероприятий.
 - **Индивидуальная работа:**
 - Выявление и поддержка одаренных детей.
 - Консультирование учащихся по вопросам физического развития и спортивного совершенствования.
-

Ожидаемые результаты:

- Повышение уровня физической подготовленности учащихся.
- Увеличение числа учащихся, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.
- Формирование устойчивого интереса к занятиям спортом и здоровому образу жизни.
- Укрепление школьного коллектива, развитие командного духа и чувства товарищества.
- Снижение числа учащихся, имеющих проблемы со здоровьем, связанные с малоподвижным образом жизни.

Календарный план работы школьного спортивного клуба (ШСК) «АМБА» на 2025-2026 учебный

ГОД

Цель деятельности: Развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

1.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

| Месяц | Наименование мероприятий

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
Сентябрь 2025	Торжественное открытие ШСК, презентация плана работы на год	1-11	Руководитель ШСК, учителя ФК
	День здоровья: "Осенний кросс"	5-11	Учителя ФК, классные руководители
	Спортивные игры "Веселые старты"	1-4	Учителя ФК, волонтеры ШСК
	Набор в спортивные секции ШСК	1-11	Руководители секций, учителя ФК
Октябрь 2025	Школьный турнир по мини-футболу	5-8	Учителя ФК, тренер по футболу
	Соревнования по легкой атлетике (прыжки, метания)	9-11	Учителя ФК
Ноябрь 2025	Мастер-класс "Основы самообороны"	7-11	Приглашенный специалист, учитель ОБЖ
	Школьный турнир по баскетболу	9-11	Учителя ФК, тренер по баскетболу
	Спортивный праздник "Папа, мама, я – спортивная семья"	1-4 (с родителями)	Учителя ФК, классные руководители
	Викторина "Знатоки спорта и ЗОЖ"	5-8	Руководитель ШСК, библиотекарь

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
Декабрь 2025	Новогодний спортивный праздник "Зимние забавы"	1-6	Учителя ФК, волонтеры ШСК
	Соревнования по настольному теннису	7-11	Учителя ФК
	Открытые тренировки секций ШСК для родителей	Все классы	Руководители секций
Январь 2026	Рождественский турнир по волейболу	9-11	Учителя ФК, тренер по волейболу
	Лыжные гонки (при наличии условий) / Эстафеты на свежем воздухе	5-11	Учителя ФК
	Конкурс рисунков "Спорт глазами детей"	1-4	Учителя ИЗО, классные руководители
Февраль 2026	Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества "А ну-ка, парни!"	5-11	Учителя ФК, ОБЖ, классные руководители
	Соревнования по шахматам и шашкам	1-11	Руководитель кружка, учитель математики
	Мастер-класс "Правильное питание для спортсменов"	7-11	Медработник, учитель биологии
Март 2026	Спортивный праздник, посвященный Международному женскому дню "А ну-ка, девушки!"	5-11	Учителя ФК, классные руководители
	Школьный турнир по пионерболу	5-6	Учителя ФК
	Открытые уроки по физической культуре	1-11	Учителя ФК
Апрель 2026	День здоровья: "Весенний марафон" (бег, скандинавская ходьба)		
Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
	День здоровья: "Весенний марафон" (бег, скандинавская ходьба)	1-11	Учителя ФК, классные руководители
	Соревнования по стритболу	7-11	Учителя ФК
Май 2026	Экологический субботник "Спорт за чистую планету"	5-11	Руководитель ШСК, классные руководители
	Итоговые соревнования ШСК по видам спорта (финалы)	Все классы	Руководители секций, учителя ФК
	Спортивный праздник "Олимпийские надежды" (посвященный окончанию учебного года)	1-11	Руководитель ШСК, учителя ФК
Июнь-Август 2026	Награждение победителей и призеров школьных соревнований, активных участников ШСК	1-11	Руководитель ШСК, администрация школы
	Участие в районных/городских летних спортивных мероприятиях (по плану)	По запросу	Руководитель ШСК, учителя ФК
	Организация спортивных игр и эстафет в пришкольном лагере	1-4	Воспитатели лагеря, учителя ФК

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка и утверждение плана работы ШСК на 2025-2026 учебный год	Август 2025	Руководитель ШСК
2.	Формирование состава ШСК (актив, совет)	Сентябрь 2025	Руководитель ШСК
3.	Проведение заседаний совета ШСК (планирование, подведение итогов, корректировка)	Ежеквартально	Руководитель ШСК, члены совета
4.	Ведение документации ШСК (журналы посещаемости секций, протоколы соревнований, отчеты)	Постоянно	Руководитель ШСК, руководители секций
5.	Взаимодействие с администрацией школы, родительским комитетом по вопросам развития ШСК	Постоянно	Руководитель ШСК
6.	Организация спортивных секций и кружков на базе ШСК	Сентябрь 2025 - Май 2026	Руководители секций
7.	Привлечение родителей к участию в спортивно-массовых мероприятиях ШСК	Постоянно	Руководитель ШСК, классные руководители
8.	Создание и обновление информационного стенда ШСК, раздела на сайте школы	Постоянно	Руководитель ШСК, ответственный за сайт

3. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Проведение бесед, классных часов по пропаганде ЗОЖ, профилактике вредных привычек	В течение года	Классные руководители, медработник, учителя ФК
2.	Организация встреч с известными спортсменами, ветеранами спорта	2-3 раза в год	Руководитель ШСК, учителя ФК
3.	Проведение тематических викторин, конкурсов, посвященных истории спорта, олимпийскому движению	В течение года	Руководитель ШСК, учителя ФК, библиотекарь
4.	Воспитание культуры болельщика, этики спортивного поведения	Постоянно	Учителя ФК, классные руководители
5.	Привлечение учащихся к судейству школьных соревнований	В течение года	Учителя ФК
6.	Развитие лидерских качеств и организаторских способностей у актива ШСК	Постоянно	Руководитель ШСК
7.	Проведение акций "Мы выбираем спорт!", "Спорт вместо гаджетов"	2 раза в год	Руководитель ШСК, актив ШСК

4. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Изучение и внедрение новых форм и методов физкультурно-оздоровительной работы	В течение года	Руководитель ШСК, учителя ФК
2.	Повышение квалификации руководителей секций и учителей ФК (курсы, семинары, вебинары)	По плану	Руководитель ШСК, администрация школы
3.			
№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
3.	Разработка методических рекомендаций по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК, учителя ФК
4.	Анализ эффективности проводимых мероприятий, сбор обратной связи от участников	После каждого мероприятия	Руководитель ШСК, учителя ФК
5.	Обмен опытом с другими школьными спортивными клубами	1-2 раза в год	Руководитель ШСК
6.	Подготовка материалов для публикаций в школьной газете, на сайте, в социальных сетях о деятельности ШСК	Постоянно	Руководитель ШСК, ответственный за медиа

5. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Организация и проведение внутришкольных соревнований по различным видам спорта (согласно п. 1.1)	В течение года	Учителя ФК, руководители секций
2.	Формирование сборных команд школы для участия в районных/городских соревнованиях	По мере необходимости	Учителя ФК, руководители секций
3.	Подготовка и тренировки сборных команд школы	Постоянно	Учителя ФК, руководители секций
4.	Участие в районных, городских, областных спортивных соревнованиях и спартакиадах	Согласно календарю соревнований	Учителя ФК, руководитель ШСК
5.	Проведение товарищеских встреч с командами других школ	2-3 раза в год	Учителя ФК, руководитель ШСК

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
6.	Организация и проведение спортивных праздников, дней здоровья, эстафет (согласно п. 1.1)	В течение года	Учителя ФК, классные руководители
7.	Привлечение учащихся к сдаче нормативов ВФСК ГТО	В течение года	Учителя ФК

6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Контроль за выполнением плана работы ШСК	Ежемесячно	Руководитель ШСК, заместитель директора по ВР
2.	Анализ посещаемости спортивных секций и кружков	Ежемесячно	Руководители секций, руководитель ШСК
3.	Мониторинг спортивных достижений учащихся (индивидуальных и командных)	Постоянно	Учителя ФК, руководитель ШСК
4.	Проведение анкетирования учащихся и родителей по вопросам удовлетворенности работой ШСК	2 раза в год (начало и конец года)	Руководитель ШСК, психолог
5.	Подготовка отчетов о деятельности ШСК для администрации школы и вышестоящих организаций	Ежеквартально, годовой	Руководитель ШСК
6.	Контроль за соблюдением правил техники безопасности при проведении спортивных мероприятий и занятий	Постоянно	Учителя ФК, руководитель ШСК
7.	Обсуждение результатов работы ШСК на педагогических советах, совещаниях при директоре	2 раза в год	Руководитель ШСК, администрация школы

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Инвентаризация спортивного оборудования и инвентаря	Сентябрь 2025, Май 2026	Руководитель ШСК, завхоз
2.	Составление заявок на приобретение нового спортивного инвентаря и оборудования	Сентябрь 2025, Январь 2026	Руководитель ШСК
3.	Контроль за состоянием спортивных залов, площадок, раздевалок	Постоянно	Руководитель ШСК, завхоз

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
4.	Организация мелкого ремонта спортивного инвентаря и оборудования	По мере необходимости	Завхоз, руководитель ШСК
5.	Обеспечение безопасности спортивных объектов и мест проведения мероприятий	Постоянно	Завхоз, руководитель ШСК
6.	Привлечение внебюджетных средств (спонсоры, родительская помощь) для развития материально-технической базы ШСК	В течение года	Руководитель ШСК, администрация школы

8. ИНФОРМАЦИОННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Создание и регулярное обновление раздела ШСК на официальном сайте школы	Постоянно	Руководитель ШСК, ответственный за сайт
2.	Размещение информации о предстоящих мероприятиях, результатах соревнований, достижениях учащихся в школьной газете, на информационных стендах	Постоянно	Руководитель ШСК, пресс-центр школы
3.	Ведение фото- и видеотеки деятельности ШСК	Постоянно	Руководитель ШСК, актив ШСК
4.	Использование социальных сетей для информирования учащихся, родителей и общественности о работе ШСК	Постоянно	Руководитель ШСК, ответственный за SMM
5.	Подготовка пресс-релизов и новостных заметок для местных СМИ (при значимых достижениях)	По мере необходимости	Руководитель ШСК, администрация школы
6.	Организация фотовыставок "Спортивная жизнь школы"	2 раза в год	Руководитель ШСК, актив ШСК

9. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СОЦИАЛЬНЫМИ ПАРТНЕРАМИ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Сотрудничество с районными/городскими спортивными школами, центрами дополнительного образования	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Взаимодействие с учреждениями здравоохранения по вопросам ЗОЖ и спортивной медицины	В течение года	Руководитель ШСК, медработник
3.	Участие в совместных мероприятиях с другими образовательными учреждениями (товарищеские матчи, фестивали)	По мере возможности	Руководитель ШСК, учителя ФК
4.	Привлечение представителей спортивных федераций, клубов для проведения мастер-классов, открытых уроков	1-2 раза в год	Руководитель ШСК

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
5.	Установление контактов с выпускниками школы, достигшими успехов в спорте, для проведения встреч и наставничества	В течение года	Руководитель ШСК, администрация школы

Руководитель ШСК: Бельды Ф.Е. Бельды Ф.Е.

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: О.В. Смирнова М.В.

Директор школы: Сафронова Е.Н.

Дата: 2025 г.

