**РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**по профилактике суицидального поведения подростков.**

* *Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.*
* *Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.*
* *Обязательно содействуйте в преодолении препятствий.*
* *Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.*
* *Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.*
* *Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.* 

От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое. Он может спасти потенциальному суициденту жизнь.

Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть!

Ведь это мы, родители, формируя отношения, помогая ребенку в его развитии, получаем результат воздействия, результат своего труда.

*«Что посеешь, то и пожнёшь!»* - гласит народная мудрость.

Принятие человека таковым, каким он является, принятие его сущности и сути его существования на Земле – и есть Любовь в истинном ее проявлении.

*«Любите своих детей, будьте искренне и честны в своем отношении к своим детям и к самим себе».*

ПРИЧИНЫ ПРОЯВЛЕНИЯ СУИЦИДА

* Отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых.
* Резкое повышение общего ритма жизни.
* Алкоголизм среди родителей.
* Жестокое обращение с подростком, психологическое, физическое насилие.
* Алкоголизм и наркомания среди подростков.
* Неуверенность в завтрашнем дне.
* Отсутствие морально-этических ценностей.
* Потеря смысла жизни.
* Низкая самооценка, трудности в самоопределении.
* Бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни.
* Безответная влюбленность.

с. Троицкое,

2024 год.